

Rejoignez-
nous



BOUGEZ
SELON
VOS
ENVIES

1. GYM ENERGY

Vous voulez **garder la forme** pour vous sentir bien, prenez le temps de faire du sport :
Activité cardio et renforcement musculaire ...

Alors venez à partir du **lundi 11 septembre 2023 de 19h00 à 20H00**

⇒ Salle des fêtes à Obenheim

2. GYM SENIOR

Vous avez 60 ans et plus, vous souhaitez participer à une activité collective ludique tout en étant **acteur de votre santé !**

Victime de son succès, le cours sénior est déjà complet !

Reprise **lundi 11 septembre 2023 de 15h30 à 16h30**

⇒ Salle Polyvalente Daubensand

Nos séances sportives sont variées, adaptées aux capacités de chacun, diversifiées pour prendre du plaisir et progresser

Venez pour une séance d'essai !

Inscriptions sur place

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
Daubensand - Obenheim

